GRATIS · PARA EMPEZAR

Tus tres primeras pistas

Diez minutos y un bolígrafo para empezar a orientarte.

MARIA BLASI

Del cuaderno *Ya sé qué estudiar* · yasequeestudiar.com



Antes de empezar

Seguramente has oído mil veces eso de "encuentra tu pasión". Suena muy bien, pero también puede hacerte sentir que te falta algo. Si te pasa, no hay nada raro en ti.

Aquí no buscamos una gran pasión. Buscamos algo más sencillo: pistas. Te propongo tres para empezar. Hazlo con calma, a mano y sin pensarlo demasiado. No hay respuestas buenas ni malas.

PISTA 1

En qué se te pasan las horas

Busca algo con estas dos señales: aunque te dé pereza empezar, cuando te pones se te pasan las horas. Y cuando acabas, te sientes bien contigo.

Las horas también se te pasan con el móvil, y eso no lo convierte en tu vocación. La diferencia está en cómo te quedas después.

Piensa en tu último mes. Apunta tres cosas que hiciste y que recuerdas por algo: de clase, de casa, del deporte o de tus ratos con amigos.

Qué hice	¿Se me pasó el tiempo volando?	¿Cómo me quedé después?

PISTA 2

Qué te piden los demás

Piensa en quien siempre acaba recogiendo el dinero para el regalo de cumpleaños de un amigo. O en quien lo organiza todo para el viaje de fin de curso: crea el grupo, reparte las tareas, busca cómo financiarlo. Seguramente no lo llama así, pero eso es gestionar un proyecto.

Las habilidades que ya demuestras en tu día a día también hablan de ti. Y en el mundo laboral son de las que más se valoran.

¿Qué papel sueles tener en tu grupo de amigos, en clase o en tus actividades? ¿Qué te piden siempre a ti?

¿Qué dice eso de lo que se te da bien?

PISTA 3

Qué te atrae

Mira estas seis áreas y rodea las dos que más te atraen. No pienses si se te dan bien: solo si te atraen. Ten en cuenta también lo que haces en tu tiempo libre.

Hacer y construir

Arreglar o montar cosas · Hacer deporte · Cocinar

Investigar y entender

Resolver problemas · Hacer experimentos · Interesarte por la salud

Crear y expresar

Dibujar o hacer fotos · Escribir · Crear vídeos

Ayudar y cuidar

Escuchar a los demás · Explicar cosas · Cuidar de personas o animales

Liderar y emprender

Organizar actividades · Convencer · Hablar en público

Organizar y gestionar

Planificar · Preparar un viaje con todos los detalles · Que todo funcione

Lo normal es que destaquen dos o tres áreas, y que se combinen. Por ejemplo, “Investigar y entender” con “Ayudar y cuidar” puede apuntar hacia la salud; “Crear y expresar” con “Liderar y emprender”, hacia la comunicación o el diseño.

Tus tres pistas

Pista 1. Se me pasan las horas con…

Pista 2. Los demás me piden…

Pista 3. Mis dos áreas:

¿Y ahora qué?

Lo normal es que estas pistas todavía no te den una respuesta. No pasa nada: son el principio.

En el cuaderno *Ya sé qué estudiar* seguirás desde aquí, paso a paso: situarte, conocerte, explorar opciones, investigar y probar, comparar y decidir. Con un anexo para familias.

En papel, en Amazon · yasequeestudiar.com

También en catalán: *Ja sé què estudiar* (jasequeestudiar.cat)

© 2026 Maria Blasi. Puedes imprimirlo y compartirlo tal cual.